

L'Académie



2 au 6 mars 2020

entre 18 h et 22 h

pour les 6-8 ans / 9-11 ans / 12-14 ans

en collaboration avec



David Dufour

Gym Athletic Performance
Ancien Midget AAA
Skill coach Trep Hockey / HP1 Hockey Quebec



Philippe Cadorette

Ex-joueur Admirals Norfolk, LAH
Ex-joueur Drakkar Baie comeau
et des Cataractes de Shawinigan
Ex-joueur Gaulois Midget AAA



Pascal Trépanier

Ex-joueur Avalanche Colorado, LNH



Martin Cadorette

Ex-entraîneur Drakkar Baie Comeau
Ex-entraîneur Gaulois Midget AAA
Ex-joueur NOVA Acton Vale

Association du hockey mineur de Saint-Hyacinthe
2680, av. Beauparlant
Saint-Hyacinthe J2S 4M8
450 774-3755

TIRAGE

D'UN ENTRAÎNEMENT GRATUIT
au Gym Athletic Performance à l'été 2020

La saison régulière se termine le 23 février et les séries de fin de saison s'amorcent le 9 mars. L'Association du hockey mineur donne l'occasion aux jeunes (6-8 ans / 9-11 ans / 12-14 ans) d'améliorer leurs habiletés et performances.

**Veillez noter que les horaires
seront bâtis selon le nombre d'inscriptions**

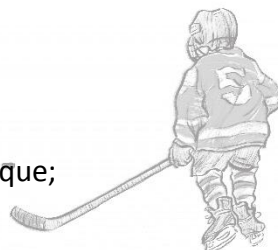
Voici les exercices proposés par l'Académie du 2 au 6 mars, entre 18 h et 22 h, aux stades L.-P.-Gaucher et Isatis Sport St-Hyacinthe :

AVANTS

Attaquer le filet; protéger la rondelle dans un espace restreint; récupérer les rebonds.

DÉFENSEURS

Transition avec la rondelle; relance de l'attaque; jeu sur la ligne bleu offensive.



POWER SKATING

Utilisation des cores intérieurs et extérieurs; croisements; glisse.

MANIEMENT ET SHOOTING

Feintes avec la rondelle et le corps; dribble; system skinner. Technique de tir du coup droit; tirer en mouvement.

GARDIENS DE BUT

Formation de 3 heures sur la technique de déplacements; positionnement; lecture de jeu; passes et maniement.



INSCRIPTION EN LIGNE AVANT LE 10 FÉVRIER 2020

www.ahmsh.qc.ca

*Maximum 40 joueurs par groupe d'âge pour l'Académie
Nombre illimité de joueurs pour le tournoi*

Forfait # 1	100 \$
	75 \$ 2 ^e enfant 50 \$ 3 ^e enfant
<ul style="list-style-type: none">• L'Académie (4.5 heures de glace)• Tournoi Coupe maskoutaine amicale Lussier Chevrolet les 29 février et 1^{er} mars (3 joutes assurées de 50 min avec arbitres et marqueur)• Jeux d'habileté Lussier Chevrolet le samedi 7 mars	

Forfait # 2	75 \$
<ul style="list-style-type: none">• Choix de s'inscrire à L'Académie seulement (4.5 heures de glace)	

Forfait # 3	25 \$
<ul style="list-style-type: none">• Choix de s'inscrire seulement au Tournoi Coupe maskoutaine amicale Lussier Chevrolet les 29 février et 1^{er} mars (3 joutes assurées de 50 min avec arbitres et marqueur)• Jeux d'habileté Lussier Chevrolet le samedi 7 mars	

Forfait # 4	55 \$
<ul style="list-style-type: none">• L'Académie des gardiens de but (3 heures de glace)• Tournoi Coupe maskoutaine amicale Lussier Chevrolet les 29 février et 1^{er} mars (3 joutes assurées de 50 min avec arbitres et marqueur)• Jeux d'habileté Lussier Chevrolet le samedi 7 mars	

Forfait # 5	30 \$
<ul style="list-style-type: none">• Choix de s'inscrire seulement à L'Académie des gardiens de but (3 heures de glace)	

