

Communiqué, 13 septembre 2013

À tous les parents des joueurs 4 ans, MAHG 1 et MAHG 2

Votre enfant a débuté sa saison de hockey depuis peu et nous avons besoin d'une collaboration efficace parents et entraîneurs afin de le faire évoluer dans le meilleur environnement possible.

Que signifie le mot MAHG?

Il s'agit de la **M**éthode d'**A**pprentissage de **H**ockey sur **G**lace. Ce programme de Hockey Québec existe depuis 1977 et est continuellement mis à jour.

Pour les joueurs de 4 ans, un programme d'initiation maison d'une heure semaine vise la préparation des jeunes pour atteindre le niveau MAHG 1.

Le niveau MAHG 1 regroupe majoritairement des enfants de 5 ans et le niveau MAHG 2 majoritairement des enfants de 6 ans, au cours des 10 premières semaines environ, 20 leçons feront apprendre aux joueurs divers gestes techniques.

MAHG 1 et 2 sont désignés comme pré-novices, MAHG 3 et 4 sont désignés comme novices.

Une approche pédagogique

Des entraîneurs ont suivi une formation de Hockey Québec et sont présents pour :

L'initiation à la surface glacée et à des activités d'exploration pour développer l'équilibre et l'agilité.

Permettre un apprentissage progressif et répétitif de la technique en fonction du jeu de hockey.

Présenter des éducatifs permettant l'acquisition des gestes techniques et des tactiques favorisant un temps d'engagement moteur élevé.

À chaque niveau nous avons des objectifs précis :

4 ans, initier les jeunes aux habilités fondamentales, mobilité, agilité et équilibre

Se relever seul et se tenir en équilibre, marcher et glisser sur une largeur de patinoire, tourner dans les deux sens, ralentir et arrêter sans tomber.

MAHG 1, développer les habilités fondamentales, mobilité, agilité et équilibre.

Se relever rapidement et conserver un équilibre stable, patiner d'avant avec poussée sur les deux jambes sur une longueur de patinoire, patinage arrière sur une largeur de patinoire, pouvoir tourner à volonté dans les deux sens, passer du patinage avant-arrière et arrêt brusque

MAHG 2, continuer le développement des habilités fondamentales et explorer les éléments de base des gestes techniques, maniement de la rondelle et tirs

Sans oublier.....

Notre objectif principal, le PLAISIR DE JOUER!

Les jeunes sortent de la glace avec les cheveux mouillés... les joues rouges et le sourire

Source : Yves Gauthier, entraîneur

Dominic Lussier, vice-président initiation

