



Montréal, 17 novembre 2016

Destinataires : Utilisateur HCR
Associations de hockey mineur
Structure intégrée

Objet : Dépliant sur la reprise graduelle des activités intellectuelles, physiques et sportives à la suite d'une commotion cérébrale

Bonjour,

Au cours de la dernière année, le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur a travaillé sur la mise en œuvre du Plan d'action gouvernemental pour la prévention et la gestion des commotions cérébrales liées à la pratique d'activités récréatives et sportives. Dans la lignée de ce plan d'action, la présentation et la diffusion d'outils de détection et de gestion d'une commotion a été mise de l'avant.

Nous vous invitons donc à suivre les liens suivants afin de consulter les versions françaises et anglaises des dépliants adressés aux adultes (16 ans et plus) et aux jeunes (moins de 16 ans). Nous vous demandons de diffuser cette information à vos membres, entraîneurs, joueurs et parents :

[Retour graduel aux activités intellectuelles, physiques et sportives suite à une commotion cérébrales - Adultes](#)

[Retour graduel aux activités intellectuelles, physiques et sportives suite à une commotion cérébrales - Enfants](#)

[Retour graduel aux activités intellectuelles, physiques et sportives suite à une commotion cérébrales - Adultes \(English version\)](#)

[Retour graduel aux activités intellectuelles, physiques et sportives suite à une commotion cérébrales - Enfants \(English version\)](#)

Nous désirons également profiter de cette communication pour vous partager les outils disponibles sur notre site Internet concernant la santé et sécurité, incluant les informations sur les commotions cérébrales. En effet, à chaque semaine, les entraîneurs et/ou préposés à la santé et sécurité au hockey ayant suivi une formation reçoivent une communication afin de bien les outiller pour la saison à venir ou en cours.

7450 boul. Les Galeries d'Anjou
Suite 210
Montréal QC H1M 3M3
Bureau : (514) 252-3079
Télécopieur : (514) 252-3158
www.hockey.qc.ca
infohockeyquebec@hockey.qc.ca

MEMBRE DE



Hockey Québec a préparé un « [Carnet de santé et sécurité au hockey à l'intention de l'entraîneur](#) ». Ce dernier vous réfère aux informations pertinentes en santé et sécurité au hockey, selon le niveau auquel vous serez impliqué. Les sujets abordés sont les suivants :

- Abus et harcèlement
- Commotions cérébrales
- Dopage
- Boissons énergisantes
- Trousse de premiers soins
- Rapport de blessures
- ETC...

Nous vous invitons à consulter le lien suivant afin de prendre connaissance des informations contenues dans le carnet :

http://www.hockey.qc.ca/fr/page/sante_securite/carnet_ssh_et_documentation.html

Afin de simplifier la transmission des informations, nous avons également fait une section dédiée aux commotions cérébrales, vous pouvez la consulter en cliquant sur le lien suivant :

http://www.hockey.qc.ca/fr/page/sante_securite/commotions_cerebrales.html.

Nous souhaitons que ces informations puissent vous aider à offrir un environnement sain et sécuritaire aux joueurs qui font partie de votre organisation.

Bonne saison 2016-2017!

La coordonnatrice,



Mariève Blais
mblais@hockey.qc.ca

CC : Conseil d'administration Hockey Québec
Commission permanente des régions
Paul Ménard, directeur général
Personnel Hockey Québec
Ministère de l'Éducation du loisir et du sport

P.J. : Dépliants